In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful

La faculté .NET
seek knowledge

Copyright disclaimer

"La faculté" is a website that collects medical documents written by Algerian assistant professors, professors or any other health practicals and teachers from the same field.
Some articles are subject to the author's copyrights.
Our team does not own copyrights for some content we publish.
"La faculté" team tries to get a permission to publish any content; however , we are not able to contact all authors.
If you are the author or copyrights owner of any kind of content on our website, please contact us on: facadm16@gmail.com to settle the situation.
All users must know that "La faculté" team cannot be responsible anyway of any violation of the authors' copyrights.
Any lucrative use without permission of the copyrights' owner may expose the user to legal follow-up.

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

Trouble bipolaire

Dr MAHIDDINE –MERADJI Samira

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

Définitions

- Trouble chronique de l'humeur ,caractérisé par l'alternance d'épisodes dépressifs et d'épisodes maniaques ou hypomaniaques .
- Tout épisode maniaque ou hypomaniaque authentifié suffit à poser le diagnostic de trouble bipolaire de l'humeur
- Le trouble bipolaire ne fait pas partie des psychoses chroniques .
- Ancienne appellation : PMD
- Maladie chronique incurable mais accessible à un traitement prophylactique

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

classification

- TB type 1 : alternance d'épisodes dépressifs majeurs typiquement mélancolique ,et d'épisodes d'élation de l'humeur dont au moins un épisode maniaque
- TB type 2 : alternance d'épisodes dépressifs majeurs typiquement mélancolique ,et d'épisodes strictement hypomaniaques
- TB type 3: survenu d'un épisode maniaque ou hypomaniaque lors d'un traitement pharmacologique d'un épisode dépressif(virage maniaque ou hypomaniaque)
- Cyclothymie: alternance d'épisodes hypomaniaques et de dépressions légères non mélancoliques

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

le trouble bipolaire

- Deux pics de fréquence : adulte jeune, après 50 ans
- Complications : celles de l'épisode dépressif et de l'épisode maniaque, marginalisation socio-professionnelle, usage de stupéfiants ,conduites suicidaires
- Pronostic globalement bon grâce au traitement

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

épisode dépressif majeur DSM4r

A- rupture avec l'état antérieur avec au moins 5des symptômes suivants pendant au moins 2 semaines:

- Humeur dépressive : tristesse, aboulie, athymhormie
- Anhédonie: perte de la sensation de plaisir
- Altération du poids et de l'appétit
- Altération quotidienne du sommeil
- Agitation/ralentissement psychomoteur
- Asthénie(typiquement majorée en début de journée)
- Dévalorisation /culpabilité : modification du contenu des pensées
- Trouble de la concentration /indécision
- Idées/projet/tentatives de suicide

B- ne répondant pas aux critères de l'épisode mixte(association de sympt dépressifs et mniaques)

C- Altération du fonctionnement social et /ou professionnel

D- Absence de cause toxique ou organique

E- En l'absence de deuil

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

Episode maniaque DSM4r

- **A- humeur élevée de façon persistante ,expansive, ou irritable, pendant une durée minimale d'une semaine ,rompant avec l'état antérieur**
- **B- au moins trois des symptômes suivants** ou 4 si l'humeur est seulement irritable
- -augmentation de l'estime de soi ,idée de grandeur
- Réduction du besoin de sommeil
- Communicabilité accrue,
- Fuite des idées
- Distractibilité
- Augmentation de l'activité ,agitation psychomotrice
- Engagement excessif dans des activités agréables mais à fort potentiel de conséquences dommageable(achats, sexualité)
- **C- ne répondant pas aux critères d'un épisode mixte**
- **D- sévérité suffisante**
- **E-absence d'une cause toxique ou organique**

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

particularités de l'épisode hypomaniaque

- Humeur élevée pendant au moins 4 jours rompant avec l'état antérieur
- Modifications patentes du fonctionnement
- Symptômes manifestes pour l'entourage
- Sévérité non suffisante pour entrainer une altération marquée du fonctionnement professionnel ou social ou pour nécessiter l'hospitalisation

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

traitement du trouble bipolaire

- Objectif: prévention des rechutes dépressives et maniaques/hypoM
- Il s'agit d'un traitement prophylactique = thymorégulateurs + éducation du patient
- À débuter sitôt le diagnostic posé
- Molécules ayant l'AMM dans le traitement prophylactique du trouble bipolaire:
  - sels de lithium
  - antiépileptiques: carbamazépine
    valpromide
    divalproate de sodium
    lamotrigine
  - neuroleptiques atypiques:olanzapine
    rispéridone
    aripiprazole

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

Les thymorégulateurs

- Indications:
  maintenir en euthymie des patients ayant des troubles bipolaires
  traiter les épisodes maniaques
- Le principal thymorégulateur est **le lithium**
- Autres molécules ayant l'AMM dans le TB:

antiépileptiques: carbamazépine (tegretol)
valpromide(depamide)
divalproate de sodium (depakote)
lamotrigine (lamictal)

neuroleptiques atypiques :olanzapine (zyprexa)
rispéridone (risperdal)
aripiprazole (abilify)

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

lithium

- Indiqué en **première intention** dans le traitement des accès maniaques et en prévention des rechutes dans le TB
- Les sels de lithium sont éliminés par le rein: compétition entre ions NA et LI au niveau du TCP
- CI: insuffisance rénale ,cardiaque,régime hyposodé, grossesse
- Bilan prélithium: examen clinique,ECG, bilan bio(FNS, iono, créat, TSH, chimie des urines ,Bhcg
- L'augmentation de la posologie est progressive adaptée à la lithiémie

(au 5ème J et à chaque changement de posologie)

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

Surveillance du traitement

Nécessité d'une alliance thérapeutique de qualité sur :

- Surveillance régulière de la **lithiemie** (hebdomadaire le 1er mois puis tout les 2 à 6 mois ,pour le théralithe 250mg : 0,6-0,9mmol/l)
- surveillance annuelle **thyroidienne et rénale,calcemie**
- Les E. indésirables: tremblements ,troubles digestifs ,prise de poids, pupd
- Associations CI: diurétiques, AINS, IEC, inh angiotensine,carbamazép
- Les signes de surdosage: tbles digestifs, vertiges ,tbl de l'équilibre
- La nécessité d'une contraception efficace

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

carbamazépine

- Indic: traitement des accès maniaque et prévention des rechutes dans le TB ,en cas **d'inefficacité ,de CI ,ou de mauvaise tolérance au LI**
- CI : trouble du rythme cardiaque, grossesse ,allaitement
- = inducteur enzymatique: nombreuses interactions médicamenteuses
- Bilan avant trt: NFS, créat, bilan hépatique, Bhcg, ECG
- Effets secondaires: troubles digestifs ,somnolence ,prise de poids, cytolyse hépatique
- Nécessité de surveillance :des taux plasmatiques de carbamazépine

  FNS, bilan hépatique

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

Divalproate(depakote) valpromide(depamide)

- Indic: traitement des accès maniaque et prévention des rechutes dans le TB ,en cas **d'inefficacité ,de CI ,ou de mauvaise tolérance au LI**
- CI : hépatite ,grossesse, allaitement
- Bilan avant TRT: FNS , bilan hépatique, Bhcg
- Effets sec: prise de poids ,tremblement , troubles digestifs
- Surveillance: bilan hepatique,FNS

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016

Free database on: www.la-faculte.net published for NON-lucrative use

lamotrigine

- Indication: prévention des rechutes dépressives du TB
- Instauration du traitement: augmentation lente des doses du fait du risque de rash cutané (synd de Stevens-Johnson, synd de Lyell)
- Nombreuses interactions médicamenteuses

Contact us on: facadm16@gmail.com 2015/2016